

4V-hanke

Välitä, Vaikuta, Viihdy, Voi hyvin

Miten säästät vettä ja energiaa?

4V-hanke, Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus Oy

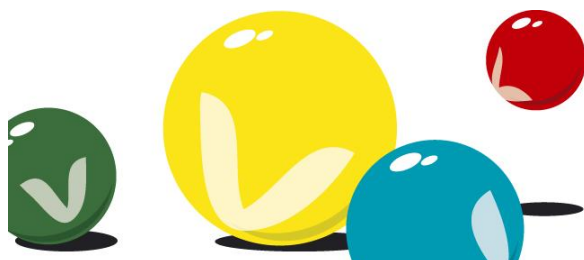
Hanna Virtanen

Sähköinen versio löytyy: www.4v.fi/julkaisut



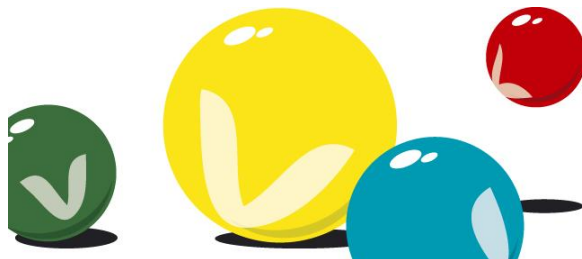
Energiaa ja vettä pitää säästää

- Energian tuottamiseen kuluu luonnonvaroja. Luonnonvarat jaetaan uusiutumattomiin ja uusiutuviin luonnonvaroihin.
- Uusiutumattomia eli fossiilisia luonnonvaroja ovat
 - öljy
 - kivihiili
 - maakaasu
 - turve
 - uraani.
- Uusiutuvia luonnonvaroja ovat
 - tuuli
 - vesi.
- Me ihmiset käytämme enemmän luonnonvaroja kuin maapallo tuottaa.



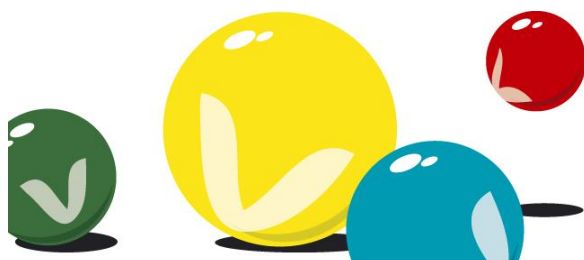
Miksi energiaa ja vettä pitää säästää?

Kun käytämme vähemmän energiaa ja vettä, säästämme rahaa ja luontoa.



Vesi on arvokas luonnonvara

- Vesi on elämän perusedellytys. Eläimet, kasvit ja ihmiset eivät tule toimeen ilman vettä.
- Vettä on luonnossa kaikkialla, esimerkiksi kasveissa ja ihmisissä.
- Suurin osa maapallon vedestä on valtamerissä.
- Vähäsuolainen eli makea vesi on elintärkeää ihmisille ja eläimille.
- Ihminen voi elää viikkoja ilman ruokaa, mutta ilman vettä ihminen elää vain muutaman päivän.



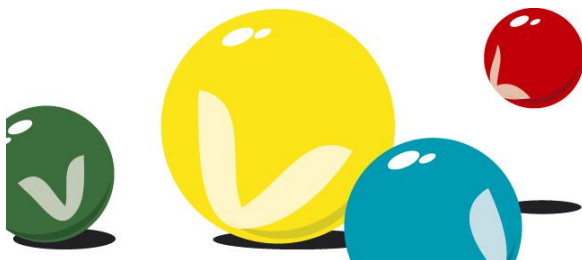
Vesivarojen kulutus

Makea vesi

- Makeaa vettä käytetään enemmän kuin sitä on luonnossa.
 - Pohjavettä käytetään usein enemmän kuin sitä muodostuu.
- Mitä tapahtuu, kun pohjavesi loppuu?

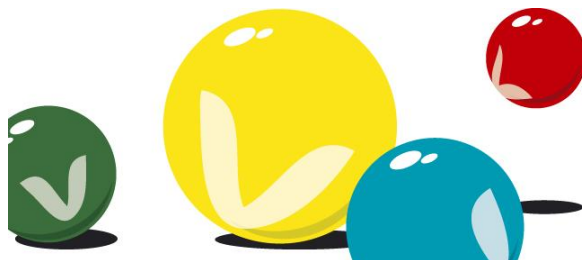
Veden puhdistus

- Kosteikot, esimerkiksi suot, suodattavat vedestä kiinteää ainesta ja ravinteita eli ne puhdistavat vettä. Kosteikkoja on kuitenkin hävitetty ja saasteet ovat lisääntyneet, mikä on heikentänyt luonnon kykyä puhdistaa vesiä.



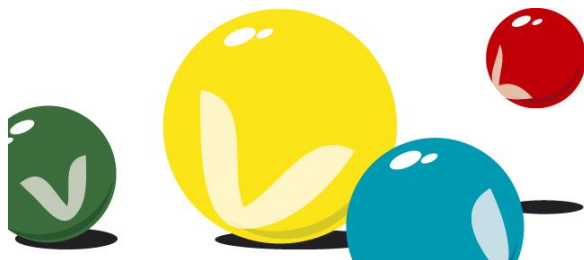
Vedenkulutus Suomessa

- Suomalainen kuluttaa 200 litraa vettä vuorokaudessa.
- Veden lämmittämiseen tarvitaan energiaa.
- Tuotteiden valmistus kuluttaa energiaa ja vettä.



Miten voit säästää vettä

1. Korjaa vuotavat hanat. Vaikka vettä tippuisi vain vähän, sitä saattaa kulua hukkaan yli 450 litraa viikossa.
2. Pese vain täysiä koneellisia pyykkiä ja astioita. Vältä tarpeetonta esipesua ja valitse oikea pesuohjelma.
3. Kun olet suihkussa, sulje vesihana, kun saippuoit itseäsi tai levität shampooa. Kun peset hampaita, sulje vesihana hampaiden harjauksen ajaksi.
4. Käy mieluummin suihkussa kuin kylvyssä.
Peseydy nopeasti.
5. Keitä teevettä ja kahvia vain sen verran kuin tarvitset.
6. Muista, että suomalainen hanavesi on juomakelpoista. Pullovettä ei tarvita.



Miten voit säästää energiaa

1. Tutustu laitteiden ympäristö- ja energiamerkintöihin. Mieti, mitä laitteita tarvitset.
2. Laske huonelämpötilaa yhdellä asteella. Näin säästät lämmitysenergiaa.
3. Kävele, pyöräile ja käytä joukkoliikennettä. Vältä yksityisautoilua.
4. Sammuta sähkölaite, kun et käytä sitä. Sammuta myös valmiustila.
5. Sammuta valot, kun poistut huoneesta.
6. Suosi sähköä, joka on tuotettu uusiutuvista energialähteistä.
Uusiutuvia energiamuotoja ovat esimerkiksi bioenergia ja tuulivoima.
7. Osta lähellä tuotettua ruokaa ja syö enemmän kasviksia kuin lihaa.

